

ZALECENIA DLA PACJENEK PO ZABIEGU WYCIĘCIA GUZA PIERSI

Okres gojenia

1. Zalecany krótki prysznic.
2. Miejsce operowane myj delikatnie wodą z mydłem, najlepiej bezzapachowym, hipoalergicznym.
3. Gojącą się skórę delikatnie osuszaj czystym, suchym ręcznikiem poprzez dotykanie a nie pocieranie, może być ręcznik jednorazowy.
4. Użyj środka antyseptycznego zgodnie z zaleceniem lekarza.
5. Noś biustonosz przez całą dobę, przez 2-4 tygodnie od zabiegu operacyjnego.
6. W przypadku objawów takich jak: zaczerwienienie, ból, obrzęk, większe ucieplenie skóry, wyciek z rany, gorączka natychmiast zgłoś się do lekarza.
7. Odżywianie zgodnie z zasadami zdrowego żywienia:
 - regularne spożywanie posiłków, często ale w małych ilościach, 4- 5 razy dziennie (ostatni posiłek na 2-3 godz. przed snem)
 - wypijanie płynów w ilości 1500 – 2000 ml/ dobę (soki warzywne i owocowe, woda mineralna, herbaty owocowe).
 - zalecana dieta zróżnicowana z dużą zawartością błonnika (pieczywo razowe, nasiona strączkowe), białka (kefir, jogurt, ser twarogowy, ryby morskie, drób), dieta niskotłuszczowa.
 - wskazana duża ilość warzyw i owoców z wyjątkiem bogatych w węglowodany (np. banany, gruszki).
 - ograniczenie spożycia słodczy, tłustych potraw, używek (kawa, alkohol, papierosy).
 - ograniczenie soli kuchennej, zastąpienie soli przyprawami (np. suszone zioła).
 - przestrzeganie higieny przygotowania i spożywania posiłków.
8. Ogranicz wysiłek fizyczny przez 2 – 3tyg.
9. Chroń gojącą się skórę przed otarciami, uciskiem, działaniem zbyt wysokich i niskich temperatur, nadmiernym promieniowaniem słonecznym.

TELEFONY KONTAKTOWE

Oddział Chirurgii Onkologicznej ze Specjalistycznymi Pododdziałami Leczenia Chorób
Nowotworowych

Pododdział Chirurgii Piersi i Rekonstrukcji

Dyżurka lekarska - tel. 85 66 46 733

Dyżurka pielęgniarska - tel. 85 66 46 735

Sekretariat oddziału: poniedziałek-piątek 8.00-15.00 - tel. 85 67 84 17