

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII z zastosowaniem środka przeczyszczającego **COLOCLEAR** (receptę na lek oczyszczający wystawia lekarz kierujący na badanie)

Do badania kolonoskopowego całe jelito powinno być dokładnie przeczyszczone, dlatego konieczne jest przestrzeganie schematu przygotowania

- ok. 5 - 7 dni przed badaniem nie należy spożywać drobnych pestek (owoców pestkowych tj. winogrona, kiwi, maliny, arbuzy, truskawki, jagody; chleba z ziarnami, pestek siemienia lnianego i maku) oraz skórek z pomidora, papryki, kukurydzy. Pestki i nasiona bardzo utrudniają lub uniemożliwiają wykonanie badania.

W dniu poprzedzającym badanie: można zjeść niewielkie śniadanie (bez owoców i warzyw), napoje klarowne można pić w dowolnej ilości przez cały dzień (woda, herbata, klarowny rosół bez warzyw i makaronu), można ssać rozpuszczalne cukierki np. landrynki, miód

Wieczorem **w dniu poprzedzającym** zabieg kolonoskopii należy przyjmować po 4 tabletki, popijając je minimum 300 ml wody (lub innego klarownego płynu) co 15 minut do przyjęcia łącznie 20 tabletek

PIERWSZY SCHEMAT DAWKOWANIA

Data	Data	Godzina	Dawka	Odnaczenie
rozpoczęcia				
Dawka 1.	Godzina	:	4 tabletki	
	rozpoczęcia			
Dawka 2.	+ 15 minut	:	4 tabletki	
Dawka 3.	+ 30 minut	:	4 tabletki	
Dawka 4.	+ 45 minut	:	4 tabletki	
Dawka 5.	+ 1 godzina	:	4 tabletki	

łącznie 20 tabletek

W dniu badania: nic nie jemy, rano 3-4 godziny przed badaniem należy przyjmować po 4 tabletki, popijając je co najmniej 300 ml wody (lub innego klarownego płynu) co 15 minut do przyjęcia łącznie 12 tabletek.

DRUGI SCHEMAT DAWKOWANIA

Data	Data	Godzina	Dawka	Odnaczenie
rozpoczęcia				
Dawka 1.	Godzina	:	4 tabletki	
	rozpoczęcia			
Dawka 2.	+ 15 minut	:	4 tabletki	
Dawka 3.	+ 30 minut	:	4 tabletki	

łącznie 12 tabletek

- normalną reakcją na lek powinny być luźne wypróżnienia, na koniec treścią wodnistą; picie preparatu kontynuujemy zgodnie z zaleceniami, nawet gdy treść już wydaje się czysta

- płyny najlepiej przyjmować w pozycji stojącej np. chodząc

WAŻNE

- osoby z chorobami przewlekłymi, wymagającymi stałego przyjmowania leków

(nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka) powinny przyjmować te leki jak dotychczas, także rano w dniu badania popijając niewielką ilością wody

- osoby chorujące na cukrzycę powinny omówić przygotowanie z lekarzem kierującym (nie przyjmować leków w przeddzień i rano w dniu), zapisać się w Rejestracji na poranne godziny badania oraz poinformować o cukrzycy przy zgłoszeniu się na badanie

- osoby przyjmujące leki przeciwkrzepliwie i przeciwplatekcyjne tzw.,, na rozrzedzenie krwi" (Acenocumarol, Warfin, Predaxa, Xalerto, Acard, kłopidogrel, Plavix, Zyllt, Toclid, Eliquis) powinny skonsultować ich stosowanie przed badaniem z lekarzem zlecającym badanie. W niektórych przypadkach konieczna może być czasowa zamiana tych leków na heparynę drobnocząsteczkową lub ich czasowe odstawienie przed badaniem.

– osoby z wadą wzroku prosimy, aby wzięły ze sobą okulary